

måndag 21-okt				tisdag 22-okt				onsdag 23-okt				torsdag 24-okt			
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen	
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00			12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00			13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning	14.15-14.45	14.00-14.30	Allmänhetens åkning	Allmänhetens åkning	14.15-14.45
14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30			15.15-15.45
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30			16.15-16.45
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30			17.15-17.45
17.30-18.00		U11 6	17.45-18.15	17.30-18.00		U9 18	17.45-18.15	17.30-18.00			U12 17.45-18.15	17.30-18.00		A-block 12	17.45-18.15
18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45	18.00-18.30			5 18.15-18.45	18.00-18.30			18.15-18.45
18.30-19.00		Mv-träning	18.45-19.15	18.30-19.00		F10 / F12 6+14	18.45-19.15	18.30-19.00			F14 18.45-19.15	18.30-19.00		Junior 9	18.45-19.15
19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45	19.00-19.30			13 19.15-19.45	19.00-19.30			19.15-19.45
19.30-20.00	U14 grp rød Nord	18	19.45-20.15	19.30-20.00	U14 grp rød Nord Väsby 5+7	Konståkning	19.45-20.15	19.30-20.00			A-block 19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15
20.00-20.30	AIK 5+15		20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30	Spolning 20:05 A-lag		20.15-20.45	20.00-20.30	A-lag Solna		20.15-20.45
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			12 20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	Junior 9	DJ 13	21.15-21.45	21.00-21.30	Spolning 21:20 Damer 5+6		21.15-21.45	21.00-21.30	6		21.15-21.45
21.30-22.00	Mariners		21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00		Mariners	21.45-22.15	21.30-22.00	Mariners	IceAge 18	21.45-22.15
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00			

fredag 25-okt				lördag 26-okt				söndag 27-okt				
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		
08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	
08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00	Konståkning		08.45-09.15	
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30	HSK lekis/nybörjare		09.15-09.45	09.00-09.30	Konståkning		09.15-09.45	
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00	5+6	U10	09.45-10.15	09.30-10.00		U9	U9	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30	HSK flickor	13	10.15-10.45	10.00-10.30		6	6	10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00	7	U9	10.45-11.15	10.30-11.00		U10	U10	10.45-11.15
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30	HSK fortsättning	18	11.15-11.45	11.00-11.30		7	7	11.15-11.45
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00	5	Allmänhetens	11.45-12.15	11.30-12.00		Allmänhetens	Allmänhetens	11.45-12.15
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30	U12	åkning	12.15-12.45	12.00-12.30		åkning	åkning	12.15-12.45
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00	7		12.45-13.15	12.30-13.00				12.45-13.15
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		U11	13.15-13.45	13.00-13.30				13.15-13.45
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00	Allmänhetens	5	13.45-14.15	13.30-14.00		Allmänhetens	U11	13.45-14.15
14.00-14.30	Allmänhetens	Allmänhetens	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning	Konståkning	14.15-14.45	14.00-14.30	åkning	5	14.15-14.45	
14.30-15.00	åkning	åkning	14.45-15.15	14.30-15.00			14.45-15.15	14.30-15.00		B-block	14.45-15.15	
15.00-15.30			15.15-15.45	15.00-15.30	F14		15.15-15.45	15.00-15.30	J18	7	15.15-15.45	
15.30-16.00	Konståkning		15.45-16.15	15.30-16.00	7		15.45-16.15	15.30-16.00	Norrtälje	F14	15.45-16.15	
16.00-16.30			16.15-16.45	16.00-16.30	Junior	F10 / F12	16.15-16.45	16.00-16.30		5	16.15-16.45	
16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	6+9	5	16.45-17.15	
17.00-17.30			17.15-17.45	17.00-17.30	9	5+6	17.15-17.45	17.00-17.30		A-block	17.15-17.45	
17.30-18.00		F10 / F12	17.45-18.15	17.30-18.00		B-block	17.45-18.15	17.30-18.00	U12	12	17.45-18.15	
18.00-18.30		5+6	18.15-18.45	18.00-18.30	A-block		18.15-18.45	18.00-18.30	18	12	18.15-18.45	
18.30-19.00	B-block	A-block	18.45-19.15	18.30-19.00		7	18.45-19.15	18.30-19.00	Damer	IceAge	18.45-19.15	
19.00-19.30	6	12	19.15-19.45	19.00-19.30	12		19.15-19.45	19.00-19.30		13	19.15-19.45	
19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00			19.45-20.15	19.30-20.00		18	19.45-20.15	
20.00-20.30	DJ	Junior	20.15-20.45	20.00-20.30			20.15-20.45	20.00-20.30	Mariners		20.15-20.45	
20.30-21.00	Vallentuna		20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	
21.00-21.30	5+7	9	21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30			21.15-21.45	
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	
22.30-23.00				22.30-23.00				22.30-23.00				